

Estimadas familias:

Compartimos algo muy preciado, vuestros hijos. Y todos, docentes y padres, dejaremos una huella imborrable en su vida y en su manera de enfrentarse al mundo. ¿Por qué no remamos en la misma dirección y tendemos puentes que nos ayuden a comunicarnos mejor?

En el IES JORGE SANTAYANA queremos trabajar apoyando a familias con un programa que proporcione las herramientas adecuadas para una educación basada en el respeto, evitando conductas disruptivas y conociendo en profundidad las emociones y sentimientos de los chicos y de los mayores responsables de su educación.

No dudéis en invertir en algo tan valioso como vuestro bienestar emocional y el de vuestros adolescentes. Una sesión mensual de noviembre a mayo puede mejorar vuestra vida familiar.

La Directora, María Victoria Régil López

Confirma tu asistencia en este enlace: <https://forms.office.com/e/8LhJ15E3CZ>



PROGRAMA DE ÉXITO EDUCATIVO PARA ALUMNOS Y FAMILIAS

“Enseñando a crecer”

Los 4 pilares de una educación
respetuosa y constructiva

Programa aplicado en Universidades y Centros Educativos como:



DEAC MUSAC

Departamento de
Educación y Acción
Cultural del MUSAC

Museo de
Arte Contemporáneo
de Castilla y León

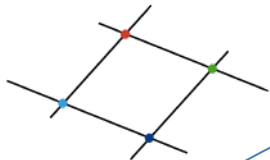


INSTITUTO DE EDUCACIÓN SECUNDARIA
JORGE SANTAYANA

BOLIVIA

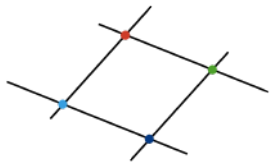
COLOMBIA

ESPAÑA



Este programa está dirigido a los Padres, Madres y Alumnos del Instituto Jorge Santayana, dentro del Programa de Éxito Educativo. Su finalidad y motivo de elaboración es proporcionar a los alumnos un crecimiento personal y académico óptimo, así como facilitar a las familias seguridad en la relación con sus hijos, gestionar conductas disruptivas de forma positiva, comunicarse asertiva y eficientemente, gestionar las emociones propias y de sus hijos, contribuir al desarrollo de una alta autoestima y desarrollo de sus talentos, y otros beneficios asociados, mejorando con todo ello la convivencia en el centro educativo y en la vida familiar, así como su rendimiento.





HERRAMIENTAS AVANZADAS PARA LA EDUCACIÓN



COMUNICACIÓN ASERTIVA Y NO VIOLENTA

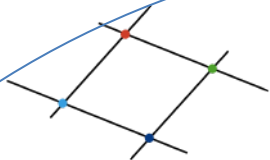
Aprender a hablar con el corazón, no con la emoción. La conexión con los hijos.

Prevención y resolución de conflictos en el hogar.

Conectar con las necesidades propias y comprender las del otro. Empatía efectiva.

Comunicación asertiva, no agresiva.

Cómo hablar para que nos escuchen y cómo escuchar para que nos hablen.



COACHING PARA EL DESCUBRIMIENTO Y LENGUAJE POSITIVO PARA EL CRECIMIENTO

Descubrir valores y capacidades potenciales de los alumnos. Eliminar creencias limitantes.

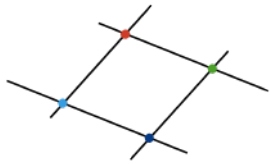
Potenciar sus cualidades innatas y destrezas (creencias y emociones potenciadoras)

Mejorar su autonomía y confianza (técnicas de estudio, autovaloración, organización)

Lenguaje positivo para un corazón feliz.

Construcción de una alta autoestima y una personalidad resiliente.





GESTIONAR CONDUCTAS

-FILOSOFÍA MONTESORI y MIND MOVES-

Reeducación de comportamientos disruptivos.

Eliminación de actitudes negativas
(agresividad, frustración, desmotivación...).

Cómo generar actitud positiva.

Responsabilidad en sus tareas.

Establecer normas y límites con claridad y
respeto (tareas, móvil, redes sociales,...).

Reforzar la emoción, no el acto.
Aumento de la motivación intrínseca.



EL MUNDO EMOCIONAL

Mejora y comprensión del Ámbito Emocional en alumnos y padres.

Consciencia de las emociones, sentimientos, estados.

Desarrollo de habilidades sociales.
(Prevención de bullying, grooming, sexting)

Desarrollo y gestión emocional
(los puentes emocionales o V.E.C.).

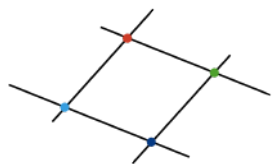
Cómo generar emociones óptimas para el aprendizaje y una vida con mayor equilibrio y estabilidad.



APLICADO DE FORMA SISTÉMICA A...

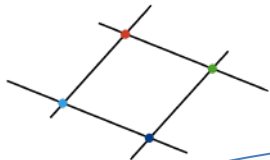


FAMILIAS



HIJOS/ALUMNOS





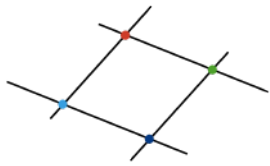
BENEFICIOS DEL PROGRAMA

MADRES/ PADRES

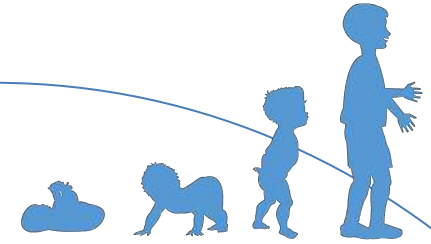
- ✓ Adquisición de estrategias para resolver conflictos y gestionar conductas.
- ✓ Aumento de control de las situaciones conflictivas.
- ✓ Confianza en cuanto al proceso educativo.
- ✓ Tranquilidad y confianza proponiendo responsabilidades a los hijos.
- ✓ Cómo poner normas y límites
- ✓ Comunicación asertiva con los hijos.
- ✓ Facilitar los puentes emocionales

ALUMNOS / HIJOS

- ✓ Mayor autonomía en sus tareas
- ✓ Respetar normas y límites
- ✓ Mejor gestión emocional.
- ✓ Capacidad de resolución de conflictos.
- ✓ Mayor responsabilidad.
- ✓ Alto "cociente de éxito".
- ✓ Mejor gestión de los cambios emocionales.
- ✓ Mejora de la autoestima
- ✓ Mejora de sus resultados académicos

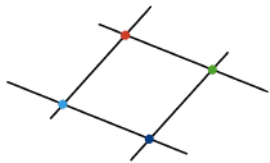


LAS FAMILIAS CONSEGUIRÁN...



- ✓ Comunicarse, para comprenderse mutuamente.
- ✓ Existirá una relación más cercana en la familia.
- ✓ Las discusiones se convertirán en charlas que lleven a un consenso.
- ✓ Todos tendrán más facilidad para compartir emociones, sentimientos y estados de ánimo.
- ✓ Los hijos/alumnos aprenderán a detectar y comprender los estados y situaciones de los que les rodean (mayor Inteligencia Emocional, empatía).

- ✓ Alumnos y padres/madres sabrán cómo reducir los conflictos cuando se produzcan.
- ✓ Los adolescentes tendrán mayor autonomía para: realizar sus tareas, agendarlas, organizarse ellos mismos y con los demás...
- ✓ Todos disfrutarán de momentos más ordenados, relajados y felices.
- ✓ Todos se sentirán más seguros y confiados en el proceso educativo.
- ✓ Aumento de la comprensión y empatía de los adolescentes.
- ✓ Eliminación del bullying, sexting, ciberbullying.



EQUIPO DE ORIENTACIÓN - I.E.S. JORGE SANTAYANA

ISABEL BARRENO GALÁN

Orientadora. Pedagoga. Master en recursos humanos especializada en recursos humanos y en la formación. Especialidad Orientación Educativa. Dedicada a la educación por vocación.

ANA BLANCO SANTOS

Responsable del programa de Bienestar Emocional. Psicóloga y Orientadora. Terapeuta familiar sistémica. Experta en salud mental infanto/juvenil y abuso infantil.

FRANCISCO JAVIER BOLAÑOS ALONSO

Profesor de Servicios a la Comunidad. Educador por vocación y dedicado por elección. Coach Internacional especializado en Desarrollo Educativo, PNL e Inteligencia Emocional. Maestro de Educación Primaria y Mediador Familiar (registrado en el Ministerio de Justicia).